

④ グーパージャンプ



手をしっかりと握りましょう

大人は地面に
座って足を閉じ、
子どもはその足を
またいで立ちます。



合図と一緒に
大人は足を開き、
子どもがジャンプして
足を閉じます。
グーパー、グーパーと
繰り返してみましょう。

① POINT

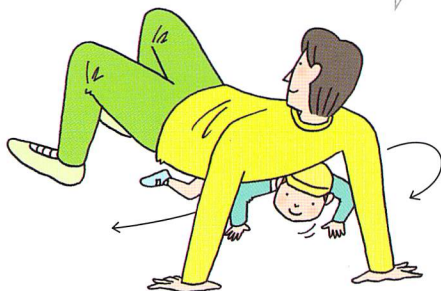
大人がしっかり声をかけて、息をあわせましょう。

⑤ ジャンプトンネル



大人は地面に座って
足を閉じ、子どもは
横からそれを
飛びこえます。

大人は座ったままおしりをあげ
トンネルを作ります。子どもは
そのトンネルを通り抜けます。



① POINT

子どもが通れるようにしっかりと
おしりをあげましょう。