

## 3 ボール遊び ～遊びで脳を作ろう!身体を作ろう!～

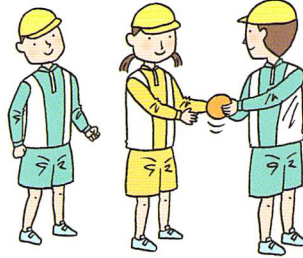
遊びの中で、自然とボールの感覚、ボールを投げる動作を入れます。そして、「もっと上手に投げることができたら、もっと楽しいかも…」と思わせるような活動をしていきます。

### ① ボール渡し競争

一列に数人並んで、前から順番に後ろにボールを渡します。

#### POINT

頭の上から渡す、足の間から渡す等渡し方を工夫してみましょう。



### ② ゴロゴロドカン

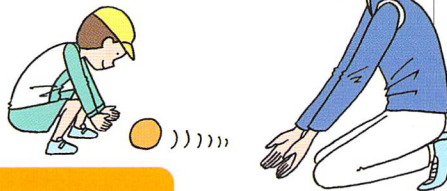
子どもたちに円になって座ってもらい、順番に隣の子にボールを渡していきます。大人が「ゴロゴロゴロ…」と言っている間に頃合いをみて「ドッカン!」と叫び、その時にボールを持っていた子が負けです。



### ③ コロコロキャッチ (3m位離れて)

大人が軽く転がします。転がしたら「コロコロ」と擬音語で表現し、子どもがキャッチする瞬間に「キャッチ」と言い、とるタイミングを伝えよう。

P.14の「ワニぱっくん」を参照し、キャッチの方法を教えましょう。



#### POINT

子どもの目の前でキャッチさせるようにしましょう。