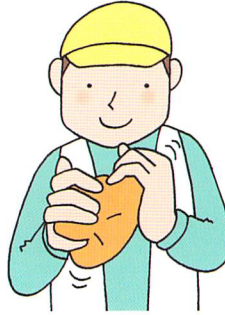


## 5 ボールに慣れる ～キャッチボールの前に～

### ① ボールにぎり

ボールを両手で持ち、  
力いっぱい小さくしてみよう。



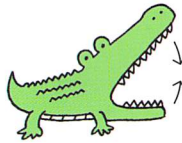
#### POINT

まずはボールに慣れてもらいましょう。

### ② ワニぱっくん

(お箸を持つ手が上になるように)

ボールをつかむときはワニぱっくん。  
利き手(お箸を持つ手)が  
上になるようにしましょう。



先生が実際にやってみせてあげましょう。

#### POINT

ワニをイメージして手を縦にして上下に  
挟むようにキャッチしましょう。