

## 6 セルフキャッチ ~キャッチボールの前に~

### ② 地面にバウンドさせたボールをキャッチしてみよう

あたま!



1. バウンドさせたボールをしっかり両手でキャッチする



2. バウンドさせたときに、体の一部を触ってからキャッチする(頭・肩・お腹・お尻・膝)など

#### POINT

その場から動かないことを意識させましょう。  
できる子には、2. の触るところを増やしていきましょう。  
(触るところを言って、やるとより効果的です)

### ③ ボールを上にあげて、ボールをキャッチしてみよう



1. 自分で上にあげたボールをキャッチする



2. 上にあげている間に、拍手をしてキャッチする

パチン!

何回できるかチャレンジ!

#### POINT

その場から動かないことを意識させましょう(動かすできる子を見本に)  
両手でワニばっくん(できれば胸の前でキャッチ)最初は目の高さぐらいで、慣れてきたらだんだん高くしてみましょう。

【留意点】 ※みんなが危なくないように、「みんなで、同じことをやる」という意識を持たせてから始めます。

※ボールを取りに行くとき(自分の手元から離れたとき)のルールを決めておきましょう(声をかける)。