

## 6 セルフキャッチ ～キャッチボールの前に～

### ② 地面にバウンドさせたボールをキャッチしてみよう



#### POINT

その場から動かないことを意識させましょう。  
できる子には、2. の触るところを増やしていきましょう。  
（触るところを言って、やるとより効果的です）

### ③ ボールを上にあげて、ボールをキャッチしてみよう



#### POINT

その場から動かないことを意識させましょう（動かずできる子を見本に）  
両手でワニばっくん（できれば胸の前でキャッチ）最初は目の高さぐらいで、慣れてきたらだんだん高くしてみましょう。

【留意点】 ※みんなが危なくないように、「みんなで、同じことをやる」という意識を持たせてから始めます。  
※ボールを取りに行くとき（自分の手元から離れたとき）のルールを決めておきましょう（声をかける）。