

## 12 ベースランニングリレー ～いろいろと工夫してみましょう～

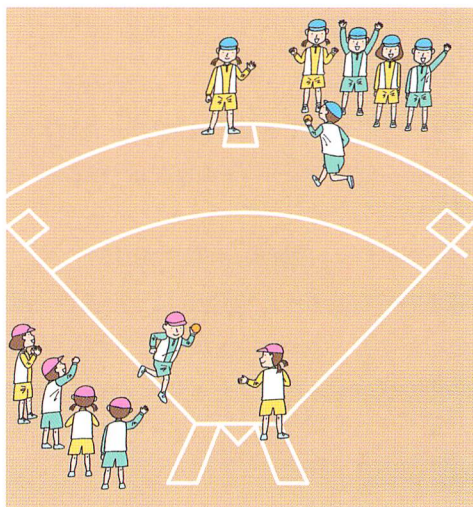
【ルール】

ボールやタオルなどをバトンとして、  
1人1周走ります。

本塁と二塁からスタートするチームに分けて、  
応援しあうと盛り上がります。

● POINT

待っている間も応援することを  
意識させましょう。



## 13 ホームランゲーム (ピッチングゲーム) ～少人数でも楽しめる～

【ルール】

2チームに分かれて、1人1球ずつ打ちます。

マットに当たったら点数が取れるようにします。

壁などがあれば、壁にあたったら、  
2点にするなどルールを決めておきます。

3回空振りしたら0点など、対象物によって  
点数を変えたりして、チームで  
点数を競い合しましょう。

① POINT

打つことがまだ難しいときは、  
投げるゲームでもOK。  
対象物にあたったかどうかを見る係を  
作ってあげることも効果的です。

