

1 競技規則

- (1) 2021年度オフィシャル・ソフトボール・ルールに準ずる。
- (2) 使用球はゴム検定3号球、使用バットはきちんと安全グリップの巻かれた検定マークの入った3号バットを使用する。検定マークの消えたバットは使用できない。
- (3) 監督、コーチおよび選手は、同色・同意匠のユニフォームを着用する。男子の場合は、必ず帽子を着用する。引率責任者については、運動服または平服とする。
- (4) ユニフォームには、ユニフォーム・ナンバー（背中および胸下）をつける。監督は30番、コーチは31番、主将は10番、選手は1番から99番までとする。
- (5) 危険防止のため、打者、走者、次打者およびベースコーチは、検定ヘルメットを着用する。
- (6) 捕手は、スロートガード付きマスク・捕手用ヘルメット・ボディプロテクター・レガーズを着用しなければならない。
- (7) 靴は全てのプレーヤーが使用しなければならない。その際は、金属製およびセラミックス製スパイクは使用してはならない。
- (8) 試合は7回（イニング）とし、7回終了時に同点の場合は延長し、8回以降タイブレークにより試合を継続する。
- (9) 選手の交代や打ち合わせのタイムなどは、監督によるものとする。
- (10) ルールの解釈・適用に関する疑義の申し出は、監督とする。ただし、単なる判定に対しての抗議はできない。

2 大会規約

- (1) 雨天の場合は順延する。
- (2) 申し込み以後は、選手の変更・追加はできない。
- (3) ベンチについては、組合せ左側チームを1塁側とする。
- (4) 打順表は、所定の用紙で記入し提出する。その際、試合に出場する登録選手全員を記載する。（必ずふりがなをつけること）また、試合の勝者は各コートバックネット裏まで、次の試合の打順表を取りに来る。
- (5) 試合前のフィールドイングは、登録メンバーで行う。その際のノックは、監督またはコーチが行うものとする。
- (6) コーチは、フィールドイング以外はベンチから出てはならない。
- (7) 3回15点、4回10点、5回以降7点以上の差が生じた時は、得点差によるコールドゲームを採用する。
- (8) 降雨、日没によるコールドゲームは5回以降成立する。また、無効試合か引き分け試合の場合は、一時停止試合（サスペンデッドゲーム）を採用する。
- (9) 選手は、腕などにペイントをしてはならない。
- (10) ベースコーチは、監督やコーチではなく選手が行うものとする。
- (11) 太鼓やチャホンなどの鳴り物を使用した応援はしてはならない。
- (12) 応援団も含めて、相手チームや審判員に対して聞き苦しい言葉を発してはならない。
- (13) 監督会議の際には、監督は必ずユニフォームを着用する。

3 表彰

- (1) 大会実施要項の規定により表彰する。
- (2) 男子優勝校、女子優勝校および準優勝校は、全国中学校体育大会への出場権を得る。