

ホップ・ステップ・ジャンプ（HSJ）

（R3 砺波市幼稚園・保育所 指導者派遣支援事業）

趣 旨 近年の子供たちの体力低下に対応するため、スポーツ指導員を派遣し、運動遊びを通して、体力の向上を図るとともに、運動好きな子供を育てる。

（指導内容 運動遊び 投げる運動・打つ運動）

開催日 令和3年10月6日（水） ① 9：30～10：15
② 10：30～11：15

場 所 砺波体育センター アリーナ

参加者 出町認定こども園 4歳児（年中） ①ひまわり組 27名
②こすもす組 26名

内 容 ・ボールを投げる
・ボールを打つ

指導者 （公益財団法人）砺波市体育協会職員