



第 20 号

発行者

富山県ソフトボール協会
会長 長勢 甚遠編集者
広報委員会
広報委員長 小畔 治上新川郡大沢野町八木山67
TEL (0764) 68-1315
FAX (0764) 68-3060

アトランタ・オリンピック 参 加 役 員 指 名 審 判 員 が 決 定 す る !!



▲ ISF理事会のメンバー。2列目3番目が大浦辰男会長

第一〇号目次

■ ISF理事会開催される	1	■ 2000年国体ソフトボール競技
■ ISF理事会報告	2	開催地に聞く (黒部市) 6
アトランタオリンピック参加役員・指定審判決まる		〃 (立山市) 6
■ アトランタ五輪出場おめでとう	2	〃 (大沢の町) 7
■ 「超一流の技」の伝授	3	〃 (婦中町) 7
■ JSA長勢甚遠副会長再選される	3	■ 揭示板 (3月~6月) 8
■ 大沢野で「投」主体の講習会開く	4	
■ 全国高校選抜大会組み合わせ決定	5	



喜ぶ加藤謙蔵氏

ISF理事会告報

アトランタオリンピック参加役員指名審判員決まる

去る12月15日(金)～16日(土)の両日、
アメリカ・カルフォルニア州パー
ムスリングス・マリオット・デザー
ト・スプリングス・リゾートを会場
に、ISF理事会が開催された。日
本からは、大浦辰男会長と岩崎岑
生事務局長が出席し、ISF事務
局(本部)移転問題、オリエンピック
関係と参加役員について、指名審
判員12名の選出、などを中心に討
議が行われた。オリエンピック参加
役員指名については、まずテクニ
カル委員代表者として、アンディ・

ロツクナー氏、パトラー氏(アメリ
カ・ISF審判委員長)らが指名を
受け、日本からはメディカル・ドー
ピングの役員として大浦辰男会長
が指名された。さらに指名審判員
12名を決定したが、アジア地区で
ただ一人、日本の加藤謙蔵審判委
員が指名された。

加藤氏は昨年開催されたス
パーボールクラシック95(ブレ・オ
リエンピック)に参加、其の正確な
ジャッジと毅然たる試合運営の手
腕が高く評価され、今回の指名に
至った。オリエンピックという最大
のビッグイベントに、チームのみ
ならず、役員として、あるいは審判
員として、日本の国際的な貢献度
の高さとすべての面での水準の高
さが評価された結果といえよう。

**大浦辰男氏(A.S.会長)参加役員
加藤謙蔵氏(T.S.A.理事)審判員**

**アトランタ五輪
出場おめでとう!!**

富山県ソフトボール協会
理事長 藤森友義

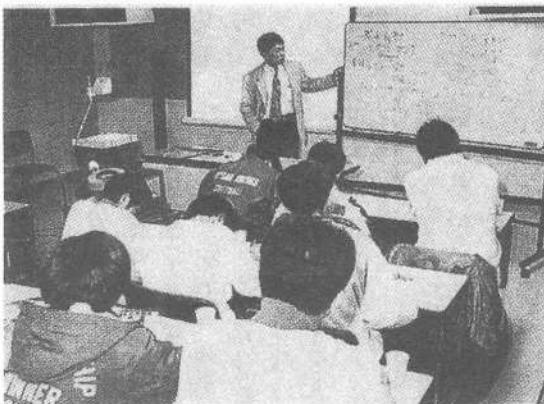
(財)日本ソフトボール協会より加
藤謙蔵氏の五輪出場内定の連絡が
入った時の感動は今もハッキリ憶
えている。正直云つて驚きと同時
にヤツタ!!と思わずさけんだ。
十二月二十三日の新聞に大きく
掲載された加藤氏の記事に県内。
多くのソフトボール爱好者と共に
感激した。全国のソフトボール関
係者、特に審判員仲間からと祝福
の言葉が県ソフトボール協会へも
沢山届いている。アジア地区より唯
一人の審判員と聞き、改めてISF、
日本ソ協会関係各位に感謝したい。
常に謙虚で人望が厚く、指導力に
優れていることが、我が事の様に
嬉しく同志として加藤氏のアトラン
タでの名ジャッジに期待したい。

「二〇〇〇年とやま国体を成功させよう!!」を合言葉に県当局を中心とし、開催市町、県ソフトボール協会と一致協力体制で前進を誓っているこの時期に加藤氏のアトランタ出場のニュースは何物にも優る明るい出来事であった。県ソフトボール協会の審判員のマナーと技術は、全国的にも優れているがこれも加藤氏を中心とした審判委員会の指導者の努力の賜である。

平成八年二月七日の日本ソ協会理事会に於いて正式に報告があり承認された。各理事からも祝福され感動も新に加藤氏の功績に頭の下がる思いであった。その後、日本代表チーム監督辞任問題で全国のソフトボール爱好者にも心配掛けたが先日二月二十五日の新役員選出後の理事会にて後任スタッフも決まり一件落着し新役員の一人として本当に良かったと思う。

女子ソフトボールが正式種目に決定した記念すべきオリエンピックだけに女子日本代表チームにも加藤氏にも是非頑張ってほしい。県ソフトボール協会としても理事会に詰り七月には加藤氏の活躍を祈り盛大に壮行会をぜひ開催したい。健康に注意してアトランタで名ジャッジを!!

[...科学的トレーニングについて説明する [...]]
[...倉俣トレーナー]



去る十一月十六日より二日間に亘りて小、中、高校、一般の指導者と、高校生、社会人選手ら約五十人

プロ野球巨人軍トレーナー

倉俣 徹氏招へい

超一流から 健康管理など学ぶ

がトレーニング法や健康管理などについて学んだ。

この講習会は七年度、指導者招へい事業として、講師にプロ野球・巨人軍の倉俣トレーナーを招いた。

倉俣トレーナーは全米アスレチックトレーナーズ協会公認のトレーナーで、大学、専門学校で競技力向上、トレーナーの育成、トレーニング環境改善などについて講師を努めているほか、実業団、日本協会でトレーナーとして活躍している。この日は米・大リーグの状況を説明しながら、スポーツ科学の話しも折りませ、食事、休養、トレーニングのバランスの大切さや、リハビリなどの健康管理の必要性を話した。

翌、十七日は富山市の県総合体育センターでソフトボールに必要な科学的トレーニングについての他に実技指導などを行つた。

(広報)

大沢野・技術講習会 (1)

ウォーミングアップについて

試合直前のウォーミングアップについては、次の基本的なポイントがある。

- 1、力を抜くこと
- 2、身体を大きく使うこと
- 3、腕を回転させる
- 4、バランスを保つ

1、力を抜くこと

ボルを離すときは、身体をできるだけ高い状態で保つことである。ステップは広く取り、両腕をしなやかに使う、また腕(とくに肩からひじまで)を十分に伸

2、身体を大きく使うこと

ボルを離すときは、身体をできるだけ高い状態で保つことである。ステップは広く取り、両

3、腕を回転させる

左腕は、パワーとリラックスさせることである。

4、バランスを保つ

四つの基本的なポイントのかで、もつとも大事なことは、バランスを保つことであり、体重を左足に乗せることである。これはピッチングにおいて、ボールを投げるときに身体の右側を自由にするためである。

日本ソフトボール協会役員改選

長勢甚遠(県ソノ会長)氏が副会長に再選されました



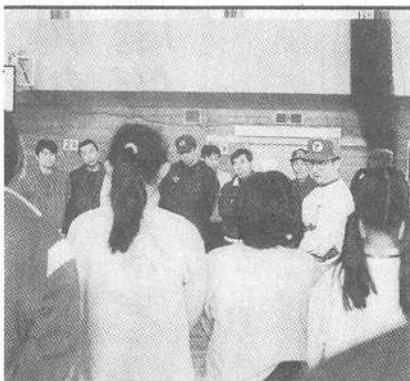
さる25日、大阪府吹田市で行われた日本ソフトボール協会の評議員会で、任期満了に伴う役員改選を行い、副会長にわが長勢会長が再選されました。尚、藤森理事長は、会長推薦理事に選任され、日本ソフトボール協会会長に黒木幹夫氏、副会長土岐栄氏、専務理事に内田清氏を選出した。

(広報)

●大沢野町ソフトボール協会

大沢野で「投」主体の講習会

小・中・高校生・一般男女幅広く参加する



大沢野町ソフトボール協会が同町体育協会の後援を受けて去る2月25日に大沢野小学校体育館にて行われた。講師には富山県ソフトボール協会技術委員長・Y.K監督・竹島正隆氏、Sスターズ奥野守投手、YKKチーム沢田昭人内野手を招き小・中・高校生徒と指導者、一般男女併せて70名に對してピッティング技術を中心指導した。

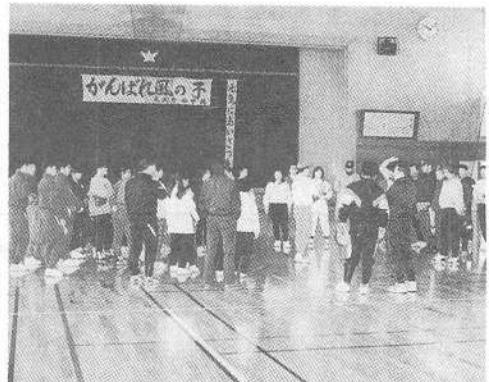
小・中学校クラスの生徒にはボールの握り方・キャッチボールの大切さから教え、高校生・一般の人たちには腕の振りや体重移動の必要性やイメージトレーニング

の行い方・変化球の投げ方などを混じえたきめ細かい個人指導も行われた。実技指導では奥野投手の投げる時速100キロを超えるスピーダボールに感嘆の声が上がり、熱心な参加者からは上達のコツについて多くの質問がなされたが

ウオーミングアップの行い方・ピッティングフォームの矯正方法やボールのグリップなどについて、三氏共に判り易く教授され、最後はバント戦法の大切さと、バントの実技指導で3時間の講習会を締めくくつた。

参加者からは毎年開催の強い要望もあり大変好評であった。

ピッチャーの基本を中心



大沢野・技術講習会 (2) ピッティングについて

- 気持ちをターゲット(自分のように、前方にかがみ込める)に集中する。

- 両足は肩幅の広さにして、まっすぐ左足を踏み出し、身バランスを保つ。

- バッターを決して見るな。ピッティング動作に入つたらターゲットに精神を集中する。

- ヒップを前方に突き出すように踏み出す。これはリリースのときに、上体を起こし、パワーを引き出すことになる。

- 投球の腕が、よりよい回転とパワーを生み出すように、前に伸ばした左腕を素早く引き寄せる。

- 投球のときには、いつもひの一つに「投球に際してはできる限りボールを長く打者の二頭筋で耳をこすり、腕はできる限り完全に伸ばす。

- 両肩を三墨手のほうに開く。

筆者注

ピッチャーとして習得しなければならない基本的な事項の一つに「投球に際してはできる限りボールを長く打者の二頭筋で耳をこすり、腕はできる限り完全に伸ばす。」が挙げられる。優秀な打者は、投手のボールの握り方を見て球種を判断する。球種がわかれれば、打者にとつて極めて有利になると。

●ボールをリリースするとき、前腕はヒップをしつかり、体重を左足から右足のつま先に移動させる。スタートテンリースのきっかけをつくり、ゲブロックをける短距離走者そして回転力を増大させる。

(小畔)

<第14回>

全国高校選抜大会 (3月23日~25日)

注目の組み合わせ決定!!

女子

夙川が久々のV飾るか

東京都江戸川区
江戸川球場ほか

過去13回中、9回も関東の高校
(星野女子4回、埼玉栄3回、厚
木商2回)が優勝し、残りの4回
(女子の場合) 東東西低は揃る
ぎよつがない。しかし、今年は久
しぶりに夙川(兵庫)がやりそ
だ。東でそれに対抗するのは、白
鷗足利(栃木)だろう。この2校



女子

東東西低の選抜

東京都江戸川区
江戸川球場ほか

群雄割拠の春 全國を制覇するのは…

神奈川県伊勢原市
伊勢原球場ほか

男子
森下がケガしながらも栄光杯では準優勝に輝いた掛川東(静岡)
である。その他、投手力が安定している北中城(沖縄)、とわの森二愛(北海道)、初出場の仙台育英(宮城)も見逃せない存在だ。

森下がケガしながらも栄光杯では準優勝に輝いた掛川東(静岡)である。その他、投手力が安定している北中城(沖縄)、とわの森二愛(北海道)、初出場の仙台育英(宮城)も見逃せない存在だ。

は、総合力で群を抜く。そう語るのは、星野昭氏だ。

その2強に続くのは史上初の3連覇を狙う厚木商(神奈川)、藤原徹監督(現・大徳ドレッサーズ監督)から渡辺幸久監督に代わった

ニュ一・埼玉栄(埼玉)、エース・

連覇を狙う厚木商(神奈川)、藤原徹監督(現・大徳ドレッサーズ監

督)から渡辺幸久監督に代わった

ニユ一・埼玉栄(埼玉)、エース・

第3日 3/25(月)

第2日 3/24(日)

第1日 3/23(土)

出場高等学校名

第14回全国高等学校女子選抜ソフトボール大会組合せ表



第14回全国高等学校男子選抜ソフトボール大会組合せ表



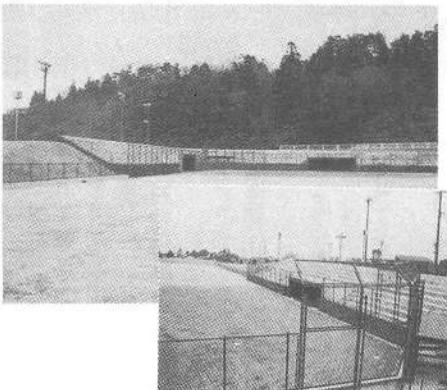
2000年国体を成功させよう!!



第55回国民体育大会ソフトボール競技

開催地に聞く

2000年国体もあと4年後にひかえ各開催地の準備状況を担当市町より報告がありました。



黒部市

県内初のスタンド付きソフトボール球場完成

黒部市教育委員会

第55回国民体育大会黒部市準備委員会の設立総会、第1回総会を平成7年8月7日に開催、設立総会では準備委員会の設立・会則・役員、委員を承認、総会では、開催方針・7年度事業計画、予算等について承認をいただき、国体開催に向けて準備を進めています。

平成6年7月ソフトボール競技会場となる宮野運動公園多目的グ

ラウンドも完成、広さ一万二千m²、固定席千三百席、芝生席七百計一千人が収容できる観覧席付きのグラウンドでソフトボール競技会場二面をとることができます。平成7年度は県民体育大会ソフトボール競技を開催、平成8年度は日本リーグの開催も予定しております。また福島国体ソフト

ボーラー競技を視察、富山県代表チームとして黒部市からYKK女子チームが出席したこともあります。テクニカルでソフトボール競技会

場二面をとることができ、一面はソフトボール競技用に造られています。平成7年度は県民体育大会ソフトボール競技を開催、平成8年度は日本リーグの開催も予定しております。また福島国体ソフト

ボーラー競技を視察、富山県代表チームとして黒部市からYKK女子チームが出席したこともあります。テクニカルでソフトボール競技会場二面をとることができ、一面は

立山町

国体の選手強化に向けて

立山町教育委員会

国体のテーマ・スローガンも決まり、いよいよ二〇〇〇年に向けて動き始めました。

少年男子の会場となる我町も、町技としてのソフトボールでは是非富山県の優勝をと期待しています。それにはまず、地元選手の養成が必要と、町では四年前から、立山中央ソフトボールスポーツ少年団を結成し、選手育成の基本づくりをしてきました。

その成果として、平成六年には北信越大会に、平成七年には全国

大会に出場することができました。

しかし、残念なことに中学校に入ると、他のクラブに移り、折角の選手養成も、ソフトボール競技には生きていっていないのが現状です。今後は国体に向けて、町、協会、関係者の



方々の協力を得て、一貫した指導で、選手強化に取り組まなければならぬと考えていま



大沢野町

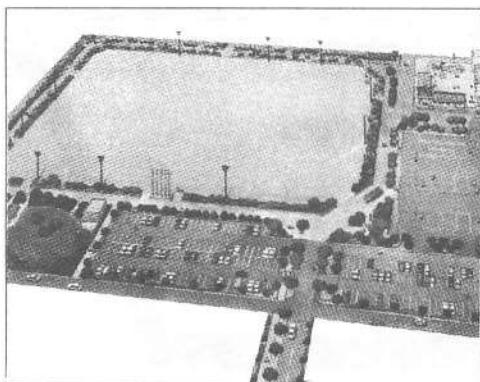
協会と二人三脚で 着々と準備中

大沢野町教育委員会

二〇〇〇年とやま国体では、大沢野町は成年女子の会場となります。もともとソフトボール競技は盛んな土地柄で、現在、大沢野町ソフトボール協会には五十三チームが登録し、協会員皆が一丸となっています。この協会と二人三脚で国体の体制づくりを進めています。ハード面では、競技会場となる大沢野町総合運動公園多目的広場(仮称)の整備が進められ、これは



二〇〇〇年とやま国体では、大沢野町は成年女子の会場となります。もともとソフトボール競技は盛んな土地柄で、現在、大沢野町ソフトボール協会には五十三チームが登録し、協会員皆が一丸となっています。この協会と二人三脚で国体の体制づくりを進めています。ハード面では、競技会場となる大沢野町総合運動公園多目的広場(仮称)の整備が進められ、これは



婦中町

会場の婦中スキー ツープラザが完成!! 多催でアピール

婦中町教育委員会

婦中町では、平成七年八月七日に第五十五回国民体育大会婦中町体の準備委員会はすでに組織されましたが、今後より具体的な準備業務となつてくるため、平成八年度からは事務局体制が強化されていきます。また、普及活動として、小学校高学年の女子児童を対象に、少女ソフトボールクラブを組織し、協会員が指導者となり、ソフトボールの普及、底辺の拡大を図っています。平成七年度は北信越国体の開催、平成八年度は高校強化大会と本番までに各種競技会の開催を通して、ソフトボール大沢野をアピールしてゆき、国体の成功を目指していきます。

トボール大会を町内外より多くの方々の参加により開催いたしました。大変盛況であり、国体の内定をいます。また平成八年度には、ソフトボール県中学選手権及び北信越中学選手権大会の開催を予定しており、町民の国体成功に向けての気運が益々高まりつつあります。これからも万全の体制で準備に取り組んでとく所存でありますので、協会長を始め協会関係者各位には、なお一層のご協力の程よろしくお願い致します。

「二〇〇〇年とやま国体」を前に県下各支部各位には競技力向上を目指した更なる健闘をお願いしたい。

夢舌



掲示板

全国高校選技大会(応援視察)

3月23日(土)～25日(月)

☆男子……神奈川県伊勢原市

☆女子……東京都江戸川区

第2回 県ソ協会 チャリティゴルフ大会

5月22日(水)

朝9時スタート

会場 富山カントリークラブ

県ソ第1回理事会

4月18日(木) 午後6:30

会場

富山県総合体育センター2F

全日本クラブ男女 北信越予選会

6月1日(土)～2日(日)

会場 砺波市多目的競技場

第5回高校強化大会 (県外強豪チーム招待)

5月3日(金)～6日(月)

会場

大沢野町北銀記念グラウンド他

支部合同懇談会

7月6日(土)

午後6時より

会場 富山市高志会館



NAIGAI SOFTBALL

内外ゴム株式会社



KENKO SOFTBALL

ナガセケンコー株式会社



MIZUNO

ミズノ株式会社



マルエス ソフトボール

ダイワマルエス株式会社



ユニチカメイト
株式会社



がんばる人、応援します。
太陽スポーツ